

Sport macht Spaß im

TuS 84/10 Essen

Der Großverein im Essener Nordwesten bietet seinen Mitgliedern und jenen die es werden wollen, ein umfangreiches Übungsangebot im Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsbereich.



Geschäftsstelle:

TuS 84/10 Essen e.V.
Vinckestr. 3 (Stadtbad Borbeck)
45355 Essen

Tel.: (02 01) 66 56 66

Fax: (02 01) 860 87 78

E-Mail: info@tus8410-essen.de

Internet: www.tus8410-essen.de

www.facebook.com/tus8410

Herzlich willkommen beim TuS 84/10 Essen e.V.

der Verein, der im sportlichen Bereich ein Magnet für die Borbecker Bevölkerung ist.

Über 1600 Mitglieder können bereits ein umfangreiches und attraktives Sportprogramm wahrnehmen. Für jede Altersstufe ist etwas dabei. Sport und Spaß werden im Leistungs-, Breitensport-, Freizeit- und Gesundheitsbereich groß geschrieben.

Sie können aus 24 Sportarten das für sie in Frage kommende Angebot auswählen. Das Hauptaugenmerk legt der Verein besonders auf den Kinder- und Jugendbereich. Er ist die Säule und die Zukunft des Vereins. Aber auch die anderen Gruppen unseres Vereins erfahren ihre Aufmerksamkeit. Neben ihren Übungsstunden organisieren viele Gruppen ein umfangreiches Freizeitprogramm.

Das angegliederte Sport- und Gesundheitszentrum garantiert durch hochqualifiziertes Personal, individuelle Trainingsplanung und Betreuung höchsten Qualitätsstandard für Ihr Fitness-, Reha- und Gesundheitstraining. Viele Krankenkassen kooperieren mit uns.

Sind Sie an unseren Angeboten interessiert, dann wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle,

- Telefon 66 56 66 oder 67 91 92
- Postanschrift TuS 84/10, Vinckestr. 3 (Stadtbad) 45355 Essen
- www.tus8410-essen.de
- www.facebook.com/tus8410

Stand: 06.10.2016

Erläuterungen der Abkürzungen

GR = Gymnastikraum

TH = Turnhalle

SH = Sporthalle

SP = Sportplatz

Gr. = Gruppe

Für unseren Sportbetrieb suchen wir
freundliche und aufgeschlossene
Übungsleiter/innen,
die mit einer **Lizenz** oder einer anderen
Ausbildung für uns sportlich tätig
werden möchten.



In der TuS 84/10-Geschäftsstelle und im SGZ
ist man gerne bereit, Ihnen weitere Auskünfte über
Sportangebote und Gesundheitskurse zu geben.



Spiel und Spaß for Kids

Eltern und Kind 2 - 4 Jahre

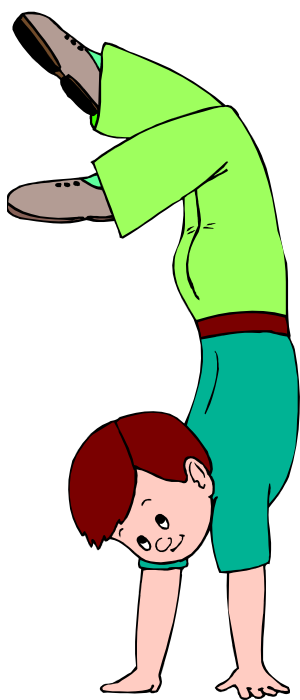
Kira Köhler	Tel. 43 85 604	Gr. 31
montags	16:00 - 17:00 Uhr	TH Germaniastr. 131

Eltern und Kind 3 - 6 Jahre

Kira Köhler	Tel. 43 85 604	Gr. 32
mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	TH Germaniastr. 131

Kinder im Vorschulalter 4 - 7 Jahre

Jean Michel Folgner	Tel.: 66 56 66	Gr. 28 / Gr. 29
mittwochs	16:30 - 17:45 Uhr	TH Dionysiuschule



www.tus8410-essen.de



Leistungssport - Leichtathletik

Gudrun Schakau-Folgnier / Tel. 665666 / Gr.20		
montags	17.15 bis 18.30 Uhr	Sph./Spl. Germaniastraße
mittwochs	17.00 bis 18.00 Uhr	Sph./Spl. Germaniastraße



Leichtathletik – Hobby Senioren

Walter Nowotnik	Tel. 71 47 27	Gr. 27
donnerstags	17:00 - 18:45 Uhr	SH Bergeborbeck

Sportabzeichen - Abnahme

Heinz Ollenburg		Tel. 69 61 05
Hedwig Brandt		Tel. 62 50 81
Gudrun Schakau-Folgnier (Schwimmen) 66 56 66		
montags	Nach Vereinbarung	SP Germaniastr. 131
mittwochs	17:00 - 19:00 Uhr	SP Germaniastr. 131



Leistungssport - Gerätturnen - weiblich -

Isabella Weyers	Tel. 0208/4455520	Gr. 47
montags	16:30 - 19:30 Uhr	SH Haedenkampstr. 72
mittwochs	16:00 - 20:00 Uhr	TH Höltingschule
freitags	15:00 - 18:00 Uhr	Zechenstraße 8 - 10

Besuchen Sie uns im Internet:

www.geraetturnen-tus8410essen.com



Leistungssport - Basketball

Thomas Methler	Tel. 60 29 08	Gr. 55 / Gr. 56
montags	17:00 – 18:30 Uhr	SH Bergeborbeck / U 15
montags	18:30 – 20:00 Uhr	SH Bergeborbeck / U 16
Montags	20:00 – 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck / U 18
Mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	SH Prinzenstr. / Sen.
freitags	18:00 – 20:00 Uhr	SH Bergeborbeck / U 16
freitags	20:00 – 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck / U 18



Leistungssport - Volleyball

Damen

Ernstfried Lehmann	Tel. 79 25 47	Gr. 50
montags	18:45 - 20:15 Uhr	SH Bergeborbeck
mittwochs	18:45 - 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck

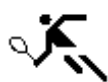


Herren

montags	20:15 - 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck
mittwochs	18:45 - 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck



SCHLOSS QUELLE

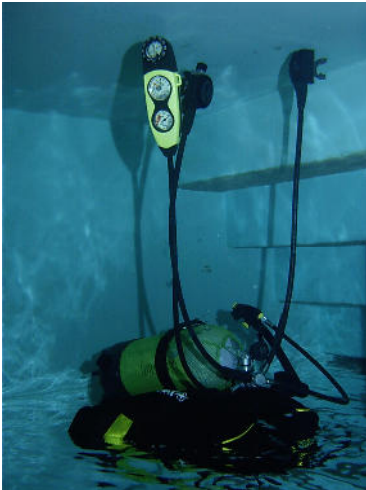


Fußballtennis

Winfried Huckels	Tel. 69 69 67	Gr. 23
donnerstags	18:30 - 19:00 Uhr	Realschule am Schloss Borbeck

Tennis

Dirk Wieacker	Tel. 66 03 33
Trainingsstunden nach Vereinbarung	Tennisanlage Friedrich-Lange-Straße 15



Tauchen

Alfred Schwirtz	Tel. 68 32 11	Gr. 80 / Gr. 81
montags	18:15 - 19:00 Uhr	Stadtbad Borbeck

Trimm - Trab - Lauf / Walking

sonntags	9:00 - 10:30 Uhr	Schloss Borbeck (Tor)
----------	------------------	-----------------------



Breitensport - Gymnastik und Spiele

Seniorinnen

Veronika Krebs	Tel. 68 13 67	Gr. 37
montags	16:00 - 17:30 Uhr	TH Dionysiussschule

Veronika Krebs	Tel. 68 13 67	Gr. 22 / Gr. 12
donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	TH Dionysiussschule

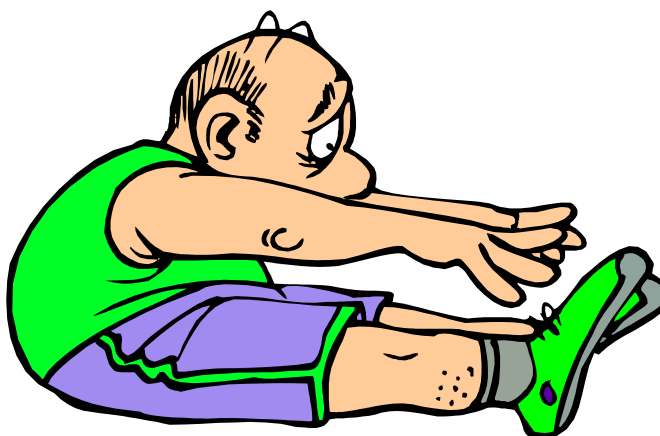
Ruth Keßen	Tel. 66 18 74	Gr. 21 / Gr. 07
dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Stadtbad Borbeck

Ruth Keßen	Tel. 66 18 74	Gr. 18
montags	16.00 - 17.30 Uhr	TH Höltingschule



Senioren

Winfried Huckels	Tel. 69 69 67	Gr. 23
donnerstags	19:00 – 20:30 Uhr	Realschule am Schloss Borbeck

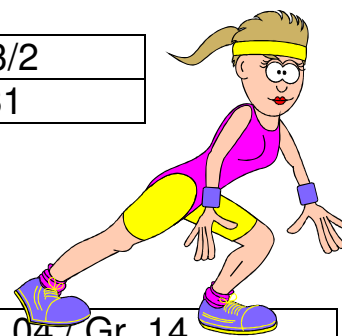


Frauen

Marré Christa	Tel. 66 56 66	Gr. 02
donnerstags	20:15 - 21:30 Uhr	TH Dionysiuschule

Veronika Krebs	Tel. 66 56 66	Gr. 11
dienstags	20:15 - 21:45 Uhr	Stadtbad Borbeck

Elena Sorstova	Tel. 50 67 956	Gr. 03/1 + Gr. 03/2
mittwochs	19:30 – 21:00 Uhr	TH Germaniastr. 131



Karin Kaminski	Tel. 66 08 12	Gr. 04 / Gr. 14
montags	18:15 - 19:45 Uhr	TH Germaniastr. 131
donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	TH Germaniastr. 131

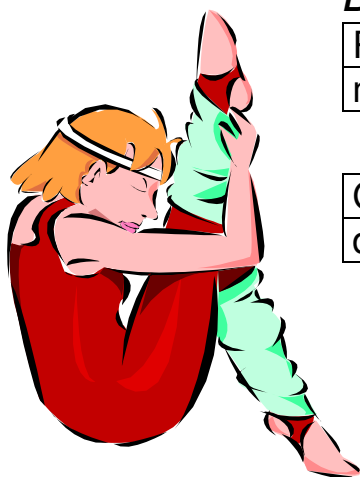
www.tus8410-essen.de

Breitensport - Gymnastik und Spiele

Damen

Ruth Keßen	Tel. 66 18 74	Gr. 05
mittwochs	18:00 - 19:30 Uhr	TH Germaniastr. 131

Gabi Barkmin	Tel. 66 12 90	Gr. 01
dienstags	16:00 – 17:30 Uhr	Stadtbad Borbeck



Aerobic

Erika Fait	Tel. 017377 92504	Gr. 35
mittwochs	20.00 - 21:30 Uhr	TH Höltingschule

Body-forming

Elena Knaus	017662118594	Gr. 08 / Gr. 15
montags	19:45 - 21:15 Uhr	TH Wüstenhöferstr.

Sport Hobby Mix Herren

Willi Schnurre	Tel. 61 42 619	Gr. 24
montags	20:00 - 21:45 Uhr	TH Germaniastr. 131

Willi Schnurre	Tel. 61 42 619	Gr. 24
donnerstags	20:00 - 21:45 Uhr	TH Germaniastr. 131

Achim Wedig	Tel. 66 77 64	Gr. 24
mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	SP Germaniastr. 131



Fitness + Ballspiele für Damen und Herren

Heinz Ollenburg	Tel. 69 61 05	Gr. 38
dienstags	19:45 - 21:45 Uhr	TH Realschule am Schloss

Karin Schröder	Tel. 72 66 360	Gr. 49
dienstags	20:00 - 21:45 Uhr	TH Traugott-Weise-Schule



Schwimmen für Migrantinnen

Gudrun Schakau-Folgner	Tel. 66 56 66	Gr. 36
sonntags	ab 14.30 Uhr	Stadtbad Borbeck

In Kooperation mit:



Leistungssport - Schwimmen

TuS 84/10	Tel. 66 56 66	Gr. 30
dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	Stadtbad Borbeck
donnerstags	16:30 - 17:30 Uhr	Stadtbad Borbeck
samstags	17:30 - 18:30 Uhr	Stadtbad Borbeck
samstags	18:30 - 19:45 Uhr	Stadtbad Borbeck (nur für Leistungsschwimmer)

<http://schwimmabteilung.tus8410-essen.de>



Kinderschwimmgruppe ab 6 Jahre

Gudrun Schakau-Folgner	Tel. 66 56 66	Gr. 94
sonntags	12:00 - 13:00 Uhr	Anfänger Schwimmen
sonntags	13:00 - 14:00 Uhr	Fortgeschrittene

